



ZOOM EVOLUTION

ACCOMPAGNER

LES ENTREPRISES ET ORGANISMES

COMMUNICATION ET FORMATION CONTINUE

NOTRE **OBJECTIF**

> VOUS ASSISTER

Dans votre communication interne et/ou externe
Pour vous accompagner dans le changement.

> AIDER VOS SALARIÉS

A développer une meilleure connaissance d'eux-mêmes et une meilleure compréhension des autres afin qu'ils communiquent mieux et surmontent les enjeux professionnels qu'ils rencontrent avec plus de sérénité.

NOTRE METHODE

> **Notre méthode, innovante et ludique**, s'appuie sur des techniques artistiques du théâtre et du clown transposables dans l'univers professionnel.

L'improvisation, l'expression corporelle, l'expression orale, le travail sur les émotions, la mise en scène et le jeu de rôle, etc. sont autant d'exemples de techniques théâtrales mobilisées dans nos actions.

NOS CONVICTIONS

> **Nos outils** sont de puissants vecteurs de sensibilisation et de communication et permettent d'appréhender l'individu dans sa globalité (dimension intellectuelle, comportementale et émotionnelle).

> **Mobiliser** le management sur l'humain et améliorer le bien-être au travail, sont les premiers facteurs de la performance individuelle et collective contribuant à la prospérité de l'entreprise.

NOS ATOUTS

> **Des coachs formateurs**, comédiens, clowns, ayant occupé des postes de directions en entreprise et ayant un savoir-faire pédagogique, interviennent dans l'enthousiasme et la bienveillance.

Nos interventions s'adaptent à vos besoins (durée des interventions et taille de groupe variables) et s'adressent à un large public (managers, collaborateurs, agents...). Les salariés vivent un moment expérientiel, ludique et marquant.

LA FORCE DES OUTILS ET LE GAIN POUR L'ENTREPRISE

> **Travailler sur les émotions** : la science prouve que les processus cognitifs et comportementaux sont plus facilement intégrés grâce aux émotions.

L'écoute active de nos émotions et de celles des autres améliore la communication. Les responsabilités de vos salariés sont assumées plus sereinement.

> **Créer du lien entre les salariés** : favorise l'écoute, la communication et la confiance au sein du groupe. et fédère les équipes.

> **Etre soi-même** : décomplexé en améliorant la confiance, le bien-être et donc la performance. La singularité de chaque individu est un atout pour l'entreprise.

> **Offrir des espaces de liberté** : stimule le leadership, l'innovation et la créativité.

> **Travailler sur l'attention et le calme mental** : améliore l'endurance, la présence, la concentration, la prise de recul et la gestion des conflits.

> **Dédramatiser les problématiques** : permet un retour sur soi avec humour, révèle les situations et accélère les solutions.

> **Savoir improviser** : permet d'apprendre à gérer ses peurs et à rebondir face à une situation imprévue ou conflictuelle.



NOTRE **OFFRE**

1. FORMATION & COACHING SELON VOS OBJECTIFS

- Mieux communiquer - Gagner en confiance - Gérer ses émotions
Améliorer sa prise de parole en public - Adopter un langage corporel cohérent -Gérer son stress - Etre à l'écoute - S'affirmer (leadership)
Renforcer la cohésion d'équipe - Apprendre à coopérer - Gérer un conflit
- Les séances sont ponctuées d'exercices d'entraînement et de mises en situation, sous formes individuelles ou collectives, ainsi que de temps de transmission d'outils techniques.



2.TEAMBUILDING

- Une expérience collective pour améliorer la cohésion de groupe, et vivre un moment de détente partagée lors d'un atelier de théâtre.

3. INTERVENTION THEATRALE À LA CARTE

Intervention de comédiens pour :

- Communiquer en interne ou externe (exemples : être une entreprise éco-responsable, présenter une nouvelle organisation, etc.)
- Désamorcer une situation conflictuelle. Créer du lien entre salariés.
- Animer un événement, séminaire, AG, réunion, une date anniversaire....

Les comédiens interviennent sous différentes formes :

- Spectacle-conférence, saynètes entre les prises de paroles, animations, canulars de faux clients, clowns salariés, clowns auditeurs, visite guidée d'un bâtiment, etc. Par leurs regards décalés, les émotions partagées, les rires et les interactions avec l'auditoire, ils apportent une touche originale, sensibilisent et informent.

VOTRE **CONTACT**

zoomevolution@gmail.com / 06 95 77 10 50

Maison des Associations, 35-37 av de la Résistance, 93100 Montreuil